

Директор
общеобра



"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" Казани"
А. К. Атапова



в столовых общеобразовательных школ РТ ЗАГотовочные Старшие

с 5 мая 2025 г. по 31 мая 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 5 мая 2025 г. по 10 мая 2025 г.; с 19 мая 2025 г. по 24 мая 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК	МЯСО БОЛОНЬЕЗЕ	90		9,116	10,744	7,592	165
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			71,50	18,873	19,598	90,169	616
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№45/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (без моркови)	100		1,604	5,085	9,193	90
ТТК № 2382 от 10.03.2023 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	30/160		12,616	13,616	28,791	289
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			71,50	16,751	19,068	64,822	502
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК №1444 от 28.05.2021г	ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ ИЗ ОГУРЦОВ	60		0,420	0,060	1,140	7
№243/2015г,Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	50/40		5,916	21,343	3,758	231
№309/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			71,50	15,173	29,897	76,835	639
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК 2021г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	30/160		12,760	16,984	45,883	395
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			71,50	15,275	19,799	84,537	589
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№20/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100		0,665	6,089	1,805	64
ТТК от 1Ноября 2022 г	БИФСТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ	90г		13,497	12,037	8,367	192
ТТК № 3150 от 25.03.2025	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ	180		7,896	25,824	49,830	463
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			71,50	23,069	44,157	77	795
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	160/5		18,181	14,944	39,291	365
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	22		1,100	0,220	9,900	48
Итого:			71,50	20,796	17,779	78,845	563

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

Завтрак							
№20/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100		0,665	6,089	1,805	64
№243/2015г,Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	50/40		5,916	21,343	3,758	231
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			71,50	15,418	35,926	77,5	696

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор